

PROFIL TRENÉRA: LUKÁŠ HRDINA

Cílová pozice: Hlavní trenér (B-tým / dospělí) **Licence:** UEFA A (cíl: UEFA Pro) **Věk:** 41 let **Aktuální pozice:** Hlavní trenér U17, FK Pardubice



SPORTOVNÍ FILOZOFIE

Specializuji se na to nejtěžší ve fotbale: převést talentovaného dorostence do dospělého fotbalu. Místo alibistického držení míče vyžadují od hráčů vertikální, okamžitý represink po ztrátě a maximální intenzitu. Inspiruji se moderní německou školou (Hoffenheim). Mým primárním cílem není sbírat poháry v dorosteneckých ligách, ale připravit hráče fyzicky i takticky tak, aby po příchodu do A-týmu nebo B-týmu okamžitě zvládali dospělé tempo a zvedali svou tržní hodnotu na trhu.

ROZVOJ HRÁČŮ A VÝSLEDKY (Praxe)

Prokazatelně jsem byl díky stanovenému systému součástí úspěšné přípravy hráčů na profesionální úroveň. Konkrétní příklady z poslední doby:

- **Matěj Kvaček (2007, FK Pardubice):** Během mého působení u U19 se dostal do hledáčku reprezentace, absolvoval stáž v Bayernu Mnichov a následně si připsal 2 ligové starty za A-tým Pardubic.
- **Ondřej Vencl (2007, FK Pardubice):** Prosadil se do reprezentace U18 a byl přesunut přímo do B-týmu dospělých o rok dříve oproti standardnímu vývoji.
- **Vojtěch Kimmel (1. HFK Olomouc):** Skautován z vesnického klubu (Smržice). Pod mým vedením se stal jako věkově mladší hráč nejlepším střelcem U19 a obratem přestoupil do ligové U17 Sigmy Olomouc.
- **Aktuální tým U17 (Pardubice):** Hráče učím dospělým návykům. Využíváme GPS a VEO analytiku k posunu limitů – naši krajní hráči běžně generují přes 800 metrů ve sprintu (HSR) a přes 200 akcelerací za zápas, a to i do plných obran.

TRENÉRSKÁ KARIÉRA

FK Pardubice | Hlavní trenér U17 (Červen 2025 – Současnost)

- Změna herní tváře týmu na aktivní, presinkový fotbal (rozestavení 3-4-3 / 4-3-3).
- Eliminace "dorosteneckého" myšlení – vyžadují po hráčích rychlé rozhodování pod tlakem a stoprocentní přepínání do defenzivy.

FK Pardubice | Asistent trenéra U19 (Leden 2025 – Květen 2025)

- Spolupráce v realizačním týmu Pavla Němečka (aktuálně asistent u ligového A-týmu Pardubic).
- Zodpovědnost za přípravu hráčů na fyzické a taktické požadavky dospělého fotbalu.

FK Pardubice | Asistent trenéra U17 (Září 2024 – Prosinec 2024)

1. HFK Olomouc | Šéftrenér mládeže, HT U19 & Asistent A-týmu (Červen 2023 – Září 2024)

- **Zkušenost s dospělým fotbalem:** Společně s hlavním trenérem (a M. Vepřekem jako součástí RT) jsme zavedli jasný taktický systém, který úspěšně zachránil mužstvo v Divizi. *Po našem postupném odchodu tým v následující sezoně spadl do krajského přeboru.*
- Podařilo se nám posunout fungování akademie na vyšší stupeň – odklon od výsledků přípravek směrem k tvrdému zaměření na individuální posun hráčů do U19 a následně k mužům.

VZDĚLÁNÍ A STÁŽE

- **TSG 1899 Hoffenheim, Německo (Říjen 2024):** Zahraniční stáž absolvovaná ve spolupráci s Viktorem Schejballem ze Sport Investu. Hlubkový pohled do fungování elitní německé akademie, datové analytiky a nácviku presinkových situací.

EXECUTIVE MANAGERIAL DOSSIER: LUKÁŠ HRDINA

Position Target: Head Coach (B-Team / Transition Phase) **Licence:** UEFA A (UEFA Pro Candidate)

Age: 41 **Current Role:** Head Coach U17, FK Pardubice

EXECUTIVE PROFILE: "THE TRANSITION ARCHITECT"

A data-driven, highly systematic Head Coach specializing in the critical transition phase between academy football and the adult professional game. Influenced by the German tactical school (TSG Hoffenheim methodology), the focus is on *Central Corridor Penetration*, *6-Second Transition Suffocation*, and applying intense *Cognitive Load* to prepare players for the physical and mental demands of senior football.

Core Competency: Generating immediate structural stability for adult teams while simultaneously accelerating the market value of academy assets.

ASSET VALUE CREATION (Track Record of Player Progression)

The system is designed to produce elite parameters, not just results. Proof of concept via rapid player elevation:

- **Matěj Kvaček (2007, FK Pardubice):** Coached during U19 tenure. Scouted by the National Team, completed an internship at **Bayern Munich**, and secured 2 league caps for the Pardubice A-Team.
- **Ondřej Vencel (2007, FK Pardubice):** Elevated to the U18 National Team (under V. Jílek) and immediately promoted to the Pardubice B-Team a year ahead of schedule.
- **Vojtěch Kimmel (1. HFK Olomouc):** Scouted from a grassroots club (Smržice), integrated into the U19 system, became the top scorer as an underage player, and secured a transfer to Sigma Olomouc U17.
- **Current U17 Assets (2010 category):** Systematically producing first-team physical metrics (e.g., Wingers consistently generating 825m+ High-Speed Running and 210+ Accel/Decel efforts against low blocks).

TACTICAL & STRUCTURAL IMPACT (Career Timeline)

Head Coach U17 | FK Pardubice (June 2025 – Present)

- Shifted methodology from sterile possession to vertical *Transition Architecture* (3-4-3 / 4-3-3).
- Integrated elite data analytics (GPS, VEO) to validate player readiness for adult football.
- Successfully eliminated the "youth football" mindset, enforcing *Zero Decision Latency* and dominant *Rest-Defense*.

Assistant Coach U19 | FK Pardubice (Jan 2025 – May 2025)

- Integral part of the coaching staff under Pavel Němeček (current A-Team Assistant to Jan Trousil).
- Directly responsible for bridging the gap between U19 and A-team requirements, resulting in multiple early promotions to senior football.

Assistant Coach U17 | FK Pardubice (Sept 2024 – Dec 2024)

Head of Youth Development & U19 Head Coach & A-Team Assistant | 1. HFK Olomouc (June 2023 – Sept 2024)

- **Adult Football Impact:** Partnered with Petr Večeř a Michal Vepřek in the A-Team. Implemented a rigid tactical structure that successfully secured Divize (4th tier) survival.
- Restructured the entire academy framework to focus on individual progression over team youth trophies.

EUROPEAN VALIDATION & EDUCATION

- **TSG 1899 Hoffenheim, Germany (Oct 2024):** Exclusive methodological internship in collaboration with Viktor Schejbal (Sport Invest).